

II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal

Filosofía Práctica y Musicoterapia

6, 7, 8 y 9 de noviembre de 2009



ATENEO DE MADRID

SECCION DE FILOSOFÍA



www.nuestra-agora.com



ATENEO DE MADRID

II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal

Más que buscar un por qué a la celebración de estas *II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal*, pienso que resulta suficiente dejarse llevar por la corriente de los tiempos, que es la que moldea el devenir de las cosas.

Las primeras *Jornadas*... surgieron espontáneamente, llevadas por nuestra necesidad imperiosa de autorrealización: Conocerse a sí mismo, conocer el mundo que nos rodea, encontrar un sentido a lo existente... tareas estas que dieron nacimiento al pensamiento filosófico. Por todas partes podemos percibir esa necesidad humana de ser, de realizarse; la necesidad de búsqueda interior y la necesidad de conocer nuestro medio, nuestro hábitat natural y social.

La incesante búsqueda de felicidad, el cumplimiento de los anhelos personales, el ascenso en el tiempo, la perduración en el ser, son tramas sustanciales del vivir que a sí mismas se alimentan y nos van generando día a día. Desarrollo y vida. Filosofía y vida.

Marta Vázquez Martín

Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense
Presidenta de la Sección de Filosofía del Ateneo de Madrid

II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal

FILOSOFÍA PRÁCTICA Y MUSICOTERAPIA

El valor de la Práctica Filosófica

La **filosofía** nació en la Antigüedad como la **disciplina de finalidad práctica** y orientación vital por excelencia. A ella se le atribuía nada menos que la capacidad de extirpar el malestar del espíritu humano y conducirlo al terreno firme de la auténtica felicidad. La Modernidad supuso el paulatino destronamiento de la filosofía de su tradicional título de “**medicina para el alma**”, vacante finalmente ocupada por la psicología contemporánea a la par que la filosofía ejecutaba un giro de carácter historiográfico y se enclaustraba entre los muros de las especialidades universitarias, alejándose de la cotidianidad vital humana que la engendró.

El actual despliegue de la denominada “**práctica filosófica**” tiene su justificada razón de ser en la recuperación y puesta en primer plano del sentido práctico originario de la actividad filosófica. Su desarrollo guarda clara analogía con el efectuado por la llamada “ética aplicada” (bioética, ética empresarial, de la información y de las profesiones), y suele concretarse en cinco actividades consolidadas a lo largo del siglo XX: **diálogos socráticos, filosofía para niños, asesoramiento filosófico, cafés y talleres filosóficos y filosofía en las organizaciones**. La filosofía recupera hoy su papel protagonista como promotora de lucidez y bienestar por igual en los ámbitos individual y social.

Dicho protagonismo no implica un desplazamiento u oposición hacia las actividades parejas consolidadas bajo el marchamo de la ciencia contemporánea. Antes bien, el objetivo es un fructífero diálogo mutuamente complementario y enriquecedor. La **práctica filosófica** precisa nutrirse de la experiencia práctica concreta desarrollada, por ejemplo, por la psicología en los terrenos de la psicoterapia o la pedagogía. Por su parte, el avance de estas disciplinas aparece hoy precisamente condicionado a la asunción del rigor crítico, la radicalidad, la profundidad y la globalidad propias de la filosofía. La **práctica filosófica** permite y lidera la genuina integración multidisciplinar que exige la sociedad contemporánea.

José Luis Romero
Filósofo Asesor y Psicoterapeuta
www.alterconsulta.com

II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal

FILOSOFÍA PRÁCTICA Y MUSICOTERAPIA

Música y Filosofía

¿Por qué la presencia de la **Música** en unas **Jornadas de Filosofía**?

Existe una razón histórica que justifica ampliamente el encuentro entre **Música** y **Filosofía**: la consideración de la música como un bien intrínseco del hombre, reivindicación que se manifiesta desde los inicios de la humanidad con la representación de rituales para ahuyentar el mal y atraer el bien, con multitud de elementos mágicos y espirituales, donde la música siempre ha ocupado un papel protagonista.

La **Música** puede estimular el pensamiento del filósofo, pero también puede proporcionarle descanso, e incluso modificar la percepción de su realidad. La música relaja y excita, crea y destruye, deprime y exalta, concentra el pensamiento y también es capaz de distorsionarlo. La **música** es, en fin, un *dipolo*, un cuchillo de doble filo, que puede ser utilizado en una u otra dirección.

En consecuencia, la **música** proporciona a la **filosofía** la capacidad de dejarse llevar, la experiencia del sentimiento del placer, una percepción nueva de nuestro lugar en el mundo. Ambos van de la mano porque se complementan y se necesitan.

La constatación de la utilidad de la **música** es tan antigua como el hombre. La **música** es un ingrediente que puede ayudar al ser humano a ser un poco más feliz. Y de aquí surge la idea de la **música como terapia**, que tiene sus orígenes en la Antigüedad clásica, en la que muchos filósofos (**Pitágoras, Platón, Aristóteles...**) desarrollarán multitud de ideas y matices que intentaré comentar en mi exposición durante las II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal.

Prof. Dr. **Mariano Betés de Toro**
Médico-Psiquiatra. Licenciado en Filosofía y Psicología
Director del Master en Musicoterapia. Universidad de Alcalá



ATENEO DE MADRID
SECCIÓN DE FILOSOFÍA

Calle del Prado, 21

II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal

FILOSOFÍA PRÁCTICA Y MUSICOTERAPIA

Días 6, 7, 8 y 9 de noviembre de 2009

Preside

D. José Luis Abellán

Catedrático de Historia de la Filosofía Universidad Complutense de Madrid
y Ex-presidente del Ateneo de Madrid

Presenta

Dña. Marta Vázquez Martín

Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense
y Presidenta de la Sección de Filosofía del Ateneo de Madrid

Conferenciantes

Ran Lahav

Doctor en Filosofía por la Universidad de Michigan, Profesor de la Universidad de Haifa y Asesor Filosófico
Más allá de la filosofía. Desde el análisis filosófico a la comprensión espiritual

Oscar Brenifier

Doctor en Filosofía por la Universidad de la Sorbona de París y Asesor Filosófico
¿Es posible filosofar con todo el mundo: niños y adultos?

Ponentes

Mariano Betés de Toro

Doctor en Medicina y en Farmacia, Licenciado en Filosofía y Ciencias Biológicas, Catedrático de Farmacología
de la Universidad de Alcalá, Magíster en Musicoterapia y Bioética y Asesor Filosófico
Práctica Filosófica y Música

José Luis Romero

Licenciado en Filosofía por la Universidad Complutense, Master Oficial en Psicoanálisis
y Filosofía de la Cultura por la Universidad Complutense y Asesor Filosófico
Introducción a la Práctica Filosófica y al Asesoramiento Filosófico

Pedro Ortega

Catedrático de Instituto, Doctor en Filosofía por la Universidad de Salamanca,
Doctor en Sociología por la Universidad Complutense y Asesor Filosófico
¿Sentido de la filosofía, o filosofía del sentido?

Tomás Ellakuría

Licenciado en Filosofía por la Universidad de Deusto, Postgraduado en Nuevas Tendencias:
Formación de personas adultas por la Universidad Ramón Llull de Barcelona y Asesor Filosófico
Metodología y Ontología en la Práctica Filosófica

Gabriel Arnaiz

Licenciado en Derecho por la Universidad de Salamanca. Doctorando en Filosofía y Asesor Filosófico
Tipos de Prácticas Filosóficas grupales

José Barrientos Rastrojo

Doctor en Filosofía por la Universidad de Sevilla, Profesor de la Universidad de Sevilla y Asesor Filosófico
Filosofía Aplicada desde el abismamiento zambraniano. La antropología del orientador zambraniano

Música

Montse Muñoz Ávila

Profesora Superior de Piano y Compositora de Música para Teatro

Khalid Kaki

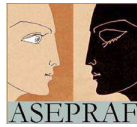
Músico y Compositor

Canto

Itziar Álvarez Arana

Colaboran

Mercedes García Márquez y Óliver Álvarez Valle



Organizan

Ateneo de Madrid, Sección Filosofía

Nuestra Ágora

www.nuestra-agera.com (Eventos)

Más información

Victoria Caro 680 600 092

nuestra.agera@telefonica.net

Ran Lahav

www.trans-sophia.net

Conferencia

Más allá de la filosofía

Desde el análisis filosófico a la comprensión espiritual

Sábado, 7 de noviembre, 12:30

Desde sus inicios, hace unos 2600 años, la **filosofía occidental** ha tratado de entender nuestro mundo por medio de **principios generales** y **teorías universales**. Por consiguiente, ella entendía la vida humana en términos de **estructuras** y **patrones fijos**. Sin embargo, se puede encontrar una segunda "**voz**" en varias filosofías importantes de todas las épocas -en la filosofía de **Marco Aurelio**, **Jean Jacques Rousseau**, **Martín Buber** y otros. Es la voz que dice que la realidad humana tiene una **dimensión de apertura**, de sobrepasar sus propias **estructuras**, o lo que podemos llamar "**plenitud**".

Esta segunda "**voz**" nos confiere un **mensaje** importante de los dos aspectos de la **existencia humana**, lo estructurado y lo abierto. Nos sugiere que podemos **ir más allá** de los estrechos límites de nuestra vida cotidiana, **más allá** de nuestras **estructuras** y **patrones**, hacia horizontes más amplios de la existencia humana.

Todo eso debe servir de lección a la **filosofía práctica**, que tiene que aspirar no sólo a un análisis filosófico de la vida actual del individuo, sino también más allá de ella, a una transformación espiritual que nos llevaría a un diferente modo de ser, a una existencia de **apertura** y **plenitud**.

Taller filosófico

La forma de entender

Cómo abrirnos a una dimensión de plenitud

Domingo, 8 de noviembre, de 10:00 a 13:30 y de 16:30 a 20:00

En este taller se experimentarán las ideas de mi conferencia. Vamos a explorar lo que significa **ir más allá de nuestras estructuras personales** hasta un horizonte más amplio de la existencia. Para ello, nos centraremos en lo que yo llamo "**el camino del entendimiento**", que se basa en la idea de que ciertas **formas de comprensión no-analítica** pueden abrirnos a un modo diferente de estar con nosotros mismos. Así que vamos a leer textos breves y a tratar de entenderlos por estas **formas de entendimiento**.

Nota biográfica

Ran Lahav es Filósofo, Asesor Filosófico y escritor. Nació en Israel. Se trasladó a los Estados Unidos para estudiar en la Universidad de Michigan. En 1988 se doctoró en Filosofía y terminó su Máster en Psicología. Después de varios años como profesor en una universidad de Texas, se desilusionó con la filosofía académica y buscó maneras para entretener el pensamiento filosófico con la vida cotidiana. Comenzó a practicar el Asesoramiento Filosófico con individuos y grupos. Pronto se convirtió en una figura líder en el panorama internacional de la Práctica Filosófica. Desde entonces, ha publicado libros y artículos en varios idiomas, ha dado numerosas conferencias y presentaciones, además de talleres, en muchos países. Actualmente, divide su tiempo entre vivir y enseñar en una zona rural de Vermont, Estados Unidos, ser profesor de la Universidad de Haifa, en Israel, y dar conferencias y talleres en Europa y otros países no europeos.

Oscar Brenifier

www.brenifier.com

Talleres filosóficos

Práctica socrática: El arte de preguntar
La conciencia, reconciliarse con la finitud del ser

Viernes, 6, y lunes, 9 de noviembre, de 10:00 a 13:30 y de 16:30 a 20:00

Muchas **ideas cruzan nuestra mente**, sobre nosotros y el mundo, algunas se incrustan de manera indeleble: **son opiniones**, que establecen nuestro ser, con sus limitaciones. **Preguntar es investigar esos anclajes de nuestra identidad, de nuestro mundo: hacerse consciente. Con ese proceso viene** la posibilidad de aceptarlos o cambiarlos, disfrutarlos o condenarlos; en definitiva: **la deliberación, entrar en dialogo consigo mismo**. Pero por miedo, **nos resistimos al arte de preguntar y responder**, a filosofar. **En este taller, practicamos ese arte**, identificamos las resistencias, aprendemos a tratarlas para que se libere el pensamiento y se trabaje el ser.

Conferencia

Sabiduría y complacencia. Filosofar para protegerse de sí mismo
¿Es posible filosofar con todo el mundo: niños y adultos?

Sábado, 7 de noviembre de 2009, 11:00

En su origen la **filosofía** se refería al mismo tiempo al **conocimiento** y a la **sabiduría**. En los últimos siglos, la **filosofía occidental** ha desarrollado sobre todo un **conocimiento de tipo académico**, que especula sobre el **universo**, el **hombre**, el **pensamiento**, etc. Más recientemente ha surgido un deseo de **sabiduría** que de manera general se puede identificar con el fenómeno **New Age** o Nueva Era. Por un lado, esta moda tiene su legitimidad, su razón de ser, ya que como todo **fenómeno intelectual**, responde a una situación establecida con sus abusos, sus carencias y sus fracasos. Pero las respuestas a menudo no son nada más que reacciones, **la imagen especular del enemigo al que se pretende combatir**.

Ir más allá de lo mental, defender la unidad contra la dualidad, realizar el ser entero, la pretensión de plenitud y el rechazo de lo trágico y de la racionalidad, constituyen expresiones que autorizan a una satisfacción de sí mismo, a una autocomplacencia. **Así es el ser humano...**

Nota biográfica

Oscar Brenifier es Filósofo Asesor. Licenciado en Biología por Universidad de Ottawa, Canadá. Doctor en Filosofía por la Universidad de La Sorbona, París. Ha dado talleres de Práctica Filosófica en Francia, Argelia, China, Líbano, Siria, Estados Unidos, Noruega, Mali, Argentina, Portugal, Nigeria... Dentro de España: Sevilla, Barcelona, Galicia, Madrid y Málaga. Ha impartido talleres filosóficos invitado por ASEPRAF. Es formador en el ámbito de la enseñanza a través de la Filosofía para niños y de talleres de Filosofía. Es formador de filósofos asesores y presidente de la Asociación Instituto de Práctica Filosófica. Director de la revista *Diotime-L'Àgora* sobre didáctica de la Filosofía. Escritor de libros de divulgación filosófica para niños (Colección *PhiloZenfants*) y para jóvenes (colección *L'apprenti Philosophe*). Fundador de la revista filosófica para todos los públicos *Le Vilain Petit Canard*. Ha publicado, entre otros, los siguientes libros: *El Diálogo en la clase*. Dentro de la colección *Super Preguntas* de Ed. Edebé: *¿Qué es el bien y el mal?*, *¿Qué es la vida?* y *¿Qué son los sentimientos?* En la colección *Aprender a filosofar* de Ed. Laberinto: *Libertad y necesidad*; *Arte y belleza*; *Trabajo y técnica*; *Sociedad y estado*; *Tiempo, existencia y muerte*; *Consciencia, inconsciencia y sujeto*; *Razón y sentidos*; *Opinión, conocimiento y verdad*. Organizador en noviembre de 2006 de la Conferencia Internacional de la UNESCO con el título: *La Filosofía como práctica educativa y cultural: una nueva ciudadanía*

II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal Filosofía Práctica y Musicoterapia

Sábado, 7 de noviembre - Entrada libre

Preside: **José Luis Abellán** - Catedrático de Historia de la Filosofía de la Universidad Complutense de Madrid

Presenta: **Marta Vázquez Martín** - Presidenta de la Sección de Filosofía del Ateneo de Madrid

Salón de Actos - Mañana

- 10:00 **Itziar Álvarez** -soprano- y **Montse Muñoz Ávila** -piano-
Damunt de tu, només les flors (*Sobre ti solo las flores*) de Federico Mompou, poema de Josep Janés
Mariano Betés de Toro - *Práctica Filosófica y Música*
Après un rêve (*Después de un sueño*) de Gabriel Fauré, poema de Romain Bussine
- 10:30 C'est l'Extase Langoureuse (*Es el éxtasis lánguido*) de Claude Debussy, poema de Paul Verlaine
José Luis Romero - *Introducción a la Práctica Filosófica y al Asesoramiento Filosófico*
Heimweh, II. Op.63, nº 8 (*Nostalgia*) de Johannes Brahms, poema de Klaus Groth
- 11:00 **Montse Muñoz Ávila** -piano- Gymnopédie (*Danza griega de los niños desnudos*) nº 1 de Eric Satie
Oscar Brenifier presentado por **Mercedes García Márquez**
Conferencia: *Sabiduría y complacencia. Filosofar para protegerse de sí mismo*
¿Es posible filosofar con todo el mundo: niños y adultos?
- 12:10 Pausa
- 12:30 **Montse Muñoz Ávila** -piano- Nocturno en Si Mayor. Op. 32, nº 1 Frédéric Chopin
Ran Lahav presentado por **Marta Vázquez Martín**
Conferencia: *Más allá de la filosofía. Desde el análisis filosófico a la comprensión espiritual*
- 13:40 **Khalid Kaki** - Música de laúd
- 14:00 Intermedio

Sala de Conferencias - Tarde

- 16:00 **Pedro Ortega** *¿Sentido de la filosofía, o filosofía del sentido?*
- 16:30 **Tomás Ellakuría** *Metodología y Ontología en la Práctica Filosófica*
- 17:00 **Gabriel Arnaiz** *Tipos de Prácticas Filosóficas grupales*
- 17:30 **José Barrientos** presentado por **José Luis Abellán**
Conferencia: *Filosofía Aplicada desde el abismamiento zambraniano.*
La antropología del orientador zambraniano
“Una gran parte de la tradición del **asesoramiento filosófico** y la **filosofía aplicada** se ha fundado en la clarificación racional de cuestiones a través del pensamiento crítico -teoría de la argumentación y analítica de conceptos. Esta visión ha limitado los resultados de las consultas a una labor, exclusiva con la parte cognitiva del sujeto. De ahí que, a veces se rompiera la unidad del pensar, el hacer, el sentir y el ser del consultante, dándose una desarmonía entre estas instancias -se pensaba una vía de acción y se llevaba a cabo otra. **Nuestra propuesta** ofrece una racionalidad más cercana a la experiencia del día a día y que **entiende la consulta filosófica** no, exclusivamente, como un medio para la resolución de conflictos, sino **como un instrumento para disolver las dificultades existenciales mediante la maduración de la persona**”
- 18:30 Pausa
- 19:00 **Café Filosófico Sala de La Cacharrería** Coordina: **Óliver Álvarez**, Fundador del Grupo de Práctica Filosófica de Valladolid: “**Penicilina Filosófica**”

Talleres de Filosofía Práctica

Oscar Brenifier

www.brenifier.com

Práctica socrática: El arte de preguntar
La conciencia, reconciliarse con la finitud del ser

Viernes, 6 - Sala de La Cacharrería (mañana) y Sala de la Estafeta (tarde)

Lunes, 9 - Sala de La Cacharrería

Muchas **ideas cruzan nuestra mente**, sobre nosotros y el mundo, algunas se incrustan de manera indeleble: **son opiniones**, que establecen nuestro ser, con sus limitaciones. **Preguntar es investigar esos anclajes de nuestra identidad, de nuestro mundo: hacerse consciente. Con ese proceso viene la posibilidad de aceptarlos o cambiarlos, disfrutarlos o condenarlos; en definitiva: la deliberación, entrar en dialogo consigo mismo.** Pero por miedo, **nos resistimos al arte de preguntar y responder**, a filosofar. **En este taller, practicamos ese arte**, identificamos las resistencias, aprendemos a tratarlas para que se libere el pensamiento y se trabaje el ser.

Ran Lahav

www.trans-sophia.net

La forma de entender: Cómo abrirnos a una dimensión de plenitud

Domingo, 8 - Sala de La Cacharrería

En este taller se experimentarán las ideas de mi conferencia. Vamos a explorar lo que significa **ir más allá de nuestras estructuras personales** hasta un horizonte más amplio de la existencia. Para ello, nos centraremos en lo que yo llamo "**el camino del entendimiento**", que se basa en la idea de que ciertas **formas de comprensión no-analítica** pueden abrirnos a un modo diferente de estar con nosotros mismos. Así que vamos a leer textos breves y a tratar de entenderlos por estas **formas de entendimiento**.

Estos tres talleres de Filosofía Práctica van dirigidos al público en general

Se le dará un Certificado a quien lo solicite

De 10:00 a 13:30 y de 16:30 a 20:00

Donativo por **un taller: 40 €** por **dos talleres: 70 €** y por **tres talleres: 90€**

Taquilla desde las 9:00

El dinero recaudado servirá exclusivamente para pagar los gastos de estas Jornadas y los viajes de los conferenciantes

Confirme su asistencia escribiendo a: nuestra.agora@telefonica.net

Más información: www.nuestra-agora.com (Eventos)

Victoria Caro 680 600 092