

# II Jornadas de Filosofía y Desarrollo Personal

## FILOSOFÍA PRÁCTICA Y MUSICOTERAPIA

**Ran Lahav**

www.trans-sophia.net

### Conferencia

Sábado, 7 de noviembre

19:00

### *Más allá de la filosofía*

*Desde el análisis filosófico a la comprensión espiritual*

Desde sus inicios, hace unos 2600 años, la **filosofía occidental** ha tratado de entender nuestro mundo por medio de **principios generales** y **teorías universales**. Por consiguiente, ella entendía la vida humana en términos de **estructuras** y **patrones fijos**. Sin embargo, se puede encontrar una segunda "**voz**" en varias filosofías importantes de todas las épocas -en la filosofía de **Marco Aurelio**, **Jean Jacques Rousseau**, **Martín Buber** y otros. Es la voz que dice que la realidad humana tiene una **dimensión de apertura**, de sobrepasar sus propias **estructuras**, o lo que podemos llamar "**plenitud**".

Esta segunda "**voz**" nos confiere un **mensaje** importante de los dos aspectos de la **existencia humana**, lo estructurado y lo abierto. Nos sugiere que podemos **ir más allá** de los estrechos límites de nuestra vida cotidiana, **más allá** de nuestras **estructuras** y **patrones**, hacia horizontes más amplios de la existencia humana.

Todo eso debe servir de lección a la **filosofía práctica**, que tiene que aspirar no sólo a un análisis filosófico de la vida actual del individuo, sino también más allá de ella, a una transformación espiritual que nos llevaría a un diferente modo de ser, a una existencia de **apertura** y **plenitud**.

### Taller filosófico

Domingo, 8 de noviembre

De 10:00 a 13:30 y de 16:30 a 20:00

### *La forma de entender*

*Cómo abrirnos a una dimensión de plenitud*

En este taller se experimentarán las ideas de mi conferencia. Vamos a explorar lo que significa **ir más allá de nuestras estructuras personales** hasta un horizonte más amplio de la existencia. Para ello, nos centraremos en lo que yo llamo "**el camino del entendimiento**", que se basa en la idea de que ciertas **formas de comprensión no-analítica** pueden abrirnos a un modo diferente de estar con nosotros mismos. Así que vamos a leer textos breves y a tratar de entenderlos por estas **formas de entendimiento**.

### Nota biográfica

**Ran Lahav** es Filósofo, Asesor Filosófico y escritor. Nació en Israel. Se trasladó a los Estados Unidos para estudiar en la Universidad de Michigan. En 1988 se doctoró en Filosofía y terminó su Máster en Psicología. Después de varios años como profesor en una universidad de Texas, se desilusionó con la filosofía académica y buscó maneras para entretener el pensamiento filosófico con la vida cotidiana. Comenzó a practicar el Asesoramiento Filosófico con individuos y grupos. Pronto se convirtió en una figura líder en el panorama internacional de la Práctica Filosófica. Desde entonces, ha publicado libros y artículos en varios idiomas, ha dado numerosas conferencias y presentaciones, además de talleres, en muchos países. Actualmente, divide su tiempo entre vivir y enseñar en una zona rural de Vermont, Estados Unidos, ser profesor de la Universidad de Haifa, en Israel, y dar conferencias y talleres en Europa y otros países no europeos.